Phụ lục 3

KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

(*Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT*)

TRƯỜNG: TH&THCS ĐIỀN XÁ
TỔ: THCS - TN

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 7

(Năm học 2025 - 2026)

Học kì II

STT	Bài học (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)	Năng lực số
CHỦ ĐỀ 4, BÀI THỂ DỤC (7tiết)						
1	**Bài 1: Bài TD liên hoàn 32 nhịp (Từ nhịp 1- 16)** **Tiết 37** - Học mới từ nhịp 1- 8	(3) (37-39)	Tuần 19, ½ tuần 20	Tranh ảnh, Còi, đồng hồ, thiết bị vv	Sân trường	1.1TC1a: Tìm kiếm trên mạng biết các thông tin bài

	- Chơi trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: kẹp bóng di chuyển (hoặc do Gv chọn) **Tiết 38** - Ôn từ nhịp 1-8. Học mới từ nhịp 9-16 - Bài tập phát triển sức mạnh sức mạnh **Tiết 39** - Luyện tập từ nhịp 1 đến nhịp 16 của bài thể dục liên hoàn 32 nhịp - Biết cách chơi trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: kẹp bóng di chuyển (hoặc do Gv chọn)					thể dục liên hoàn 32 động tác. 1.3TC1b: Biết sử dụng các hình ảnh video tìm kiếm được áp dụng vào bài thể dục liên hoàn.
2	**Bài 2: Bài TD liên hoàn 32 nhịp (Từ nhịp 17- 32)** **Tiết 40** - Luyện tập từ nhịp 1-16. Học mới từ nhịp 17-24 bài thể dục - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: di chuyển tung bóng vào giỏ(hoặc do GV chọn) **Tiết 41** - Bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động : Nâng gối gập bụng, Phối hợp bật tách, chụm chân và động tác tay	4 (40-43)	½ Tuần 20, tuần 21, ½ tuần 22	Tranh ảnh, Còi, đồng hồ, thiết bị vv	Sân trường	1.3TC1b: Biết sử dụng các hình ảnh video tìm kiếm được áp dụng vào bài thể dục liên hoàn.

	- Luyện tập từ nhịp 1-24 bài thể dục - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: di chuyển tung bóng vào giỏ (hoặc do GV chọn) **Tiết 42** - Bài tập phát triển năng lực phối hợp vận động : Nâng gối gập bụng, Phối hợp bật tách, chụm chân và động tác tay - Luyện tập từ nhịp 1-24 bài thể dục - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: di chuyển tung bóng vào giỏ(hoặc do GV chọn) **Tiết 43** - Luyện tập từ nhịp 1-24. Học mới từ nhịp 25 – 32 bài thể dục - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: di chuyển tung bóng vào giỏ (hoặc do GV chọn)					
CHỦ ĐỀ 5. TTTC (ĐÁ CẦU) (24 tiết)						
3	**Bài 1: Kỹ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân** **Tiết 44** - Học: Kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân	5 (44-48)	½ Tuần 22, tuần 23, 24	Tranh ảnh, cột lưới, lưới, Còi, cầu, thước dây, thiết bị vv	Sân trường	1.1TC1a: Tìm kiếm trên mạng biết các thông tin kỹ thuật đã cầu

	- Học mới: Một số quy định cơ bản về lưới và cột căng lưới trong môn đá cầu(Lưới và cột căng lưới) **Tiết 45** - Bài tập phát triển sức mạnh chân: Bật thẳng tại chỗ, bật bục đổi chân - Luyện tập kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân **Tiết 46** -Bài tập phát triển sức mạnh chân: Bật thẳng tại chỗ -Luyện tập kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân -Trò chơi vận động phát triển năng lực kheo léo: Thi tâng cầu **Tiết 47** -Luyện tập kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân -Trò chơi vận động phát triển năng lực kheo léo: Thi tâng cầu - Vận dụng mô tả kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân					bằng má trong bàn chân. 1.3TC1b: Biết sử dụng các hình ảnh video tìm kiếm được áp dụng vào kỹ thuận đã cầu bằng má trong bàn chân.
4	**Tiết 48: Kiểm tra giữa kì II**	Tiết 48	½ tuần 24	Còi, đồng hồ, bài thể dục, thiết bị vv		

	Tiết 49: -Luyện tập kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân -Trò chơi vận động phát triển năng lực kheo léo: Thi tâng cầu -Luyện tập kĩ thuật tâng cầu bằng má trong bàn chân -Trò chơi vận động phát triển năng lực kheo léo: Thi tâng cầu		½ tuần 25			
5	**Bài 2: Kỹ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân (6 tiết)** **Tiết 50** - Học kỹ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân - Bài tập phát triển sức mạnh chân: Chạy nâng cao đùi, bật nhảy trái, phải. **Tiết 51** - Luyện tập kỹ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân - Bài tập phát triển sức mạnh chân: Chạy nâng cao đùi, bật nhảy trái, phải **Tiết 52** - Luyện tập kỹ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân	6 (49,51-55)	½ Tuần 25, 26,27, ½ tuần 28	Tranh ảnh, cột lưới, lưới,Còi,cầu, thước dây, thiết bị vv	Sân trường	

	- Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: Thi phát cầu vào ô tính điểm. **Tiết 53** - Luyện tập kỹ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân - Bài tập phát triển sức mạnh chân: Chạy nâng cao đùi, bật nhảy trái, phải **Tiết 54** - Luyện tập kỹ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: Thi phát cầu vào ô tính điểm. **Tiết 55** - Luyện tập kỹ thuật phát cầu cao chân chính diện bằng mu bàn chân - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: Thi phát cầu vào ô tính điểm.					
6	**Bài 3: Kỹ thuật đỡ cầu bằng đùi** **Tiết 56** - Học kỹ thuật đỡ cầu bằng đùi - Bài tập phát triển sức mạnh chân: Bật đổi chân **Tiết 57**	6 (56-61)	½ Tuần 28, 29, 30, ½ tuần 31	Tranh ảnh, cột lưới, lưới,Còi, cầu, lưới, cột đá cầu, thiết bị vv	Sân trường	

	- Luyện tập kỹ thuật đỡ cầu bằng đùi - Bài tập phát triển sức mạnh chân: Lò cò đổi chân **Tiết 58** - Luyện tập kỹ thuật đỡ cầu bằng đùi. - Bài tập phát triển sức mạnh chân: Lò cò đổi chân. **Tiết 59** - Luyện tập kỹ thuật đỡ cầu bằng đùi - Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: Giữ cầu ổn định(hoặc do GV chọn). **Tiết 60** - Luyện tập kỹ thuật đỡ cầu bằng đùi -Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: Đỡ cầu tiếp sức (hoặc do GV chọn). **Tiết 61** - Luyện tập kỹ thuật đỡ cầu bằng đùi -Trò chơi vận động phát triển năng lực khéo léo: Đỡ cầu tiếp sức (hoặc do GV chọn)					

7	**Bài 4: Kỹ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân (7tiết)** **Tiết 62** -Học kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân - Học một số điểm luật cơ bản trong môn đá cầu - Trò chơi vân động phát triển năng lực khéo léo: Chuyền cầu vào ô quy định. **Tiết 63** -Luyện tập kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân - Học phối hợp kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và chuyền cầu bằng má trong bàn chân	7 (62-65, 67-69)	1/ tuần 31, Tuần 32, ½ tuần 33, tuần 34 , ½ tuần 35	Tranh ảnh, cột lưới, lưới,Còi, cầu, lưới, cột đá cầu, thiết bị vv	Sân trường	
	Tiết 65 -Luyện tập kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân -Luyện tập phối hợp kĩ thuật di chuyển tiến, lùi và chuyền cầu bằng má trong bàn chân -Trò chơi vân động phát triển năng lực khéo léo: Chuyền cầu vào ô quy định (hoặc do GV chọn)					

	Tiết 66 - Luyện tập kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân - Bài tập phát triển sức nhanh và năng lực phối hợp vận động: Chạy nhanh từ 20-30m **Tiết 67** - Luyện tập kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân - Bài tập phát triển sức nhanh và năng lực phối hợp vận động: Phối hợp tâng cầu nhiều lần. **Tiết 68** -Luyện tập kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân -Trò chơi vân động phát triển năng lực khéo léo: Chuyền cầu trúng đích. **Tiết 69** - Ôn tập kĩ thuật chuyền cầu bằng má trong bàn chân - Kiểm tra tiêu chuẩn RLTT					
8	**Kiểm tra cuối kỳ II**	64	½ Tuần 32	Còi, đồng hồ, cầu, lưới. cột, thiết bị vv	Sân trường	
9	Kiểm tra tiêu chuẩn RLTT	70	½ Tuần 35	Còi, đồng hồ, cầu, lưới. cột, thiết bị vv	Sân trường	

Điền xá, ngày 30 tháng 12 năm 2025

TỔ TRƯỞNG



Phạm Văn Hường

GIÁO VIÊN



Bế Thị Kim